

# L'ÉGLISE SAINT-TIMOTHÉE

Encore fermée jusqu'au 22 février

En attente des nouvelles consignes de la Santé publique et du Gouvernement. Demeurons solidaires.

## **11 février : Journée mondiale du malade**

Thème : « Vous n'avez qu'un seul maître et vous êtes tous frères » (Mt 23,8)

En ce jour spécial, le pape François rappelle comment c'est essentiel la relation de confiance dans le soin des malades. Faute de pouvoir les visiter comme on le voudrait, portons-leur une attention spéciale aujourd'hui, par un envoi de fleurs, de chocolats, une carte remplie d'amour, un téléphone, une prière...

Pensons et prions aussi pour les personnes qui les assistent, les aidants-naturels, les proches-aidants, le personnel soignant, le personnel de soutien, les bénévoles qui réchauffent les cœurs.

## **14 février : Saint-Valentin**

Couples : ces habitudes à  
prendre pour traverser les  
épreuves



*Quand on regarde parfois certains couples qui rayonnent d'amour et d'unité, on peut se demander quel est le secret de leur bonheur. Comment faire pour que notre propre couple suive de tels exemples qui font croire que l'amour authentique traverse tout, les épreuves et le temps ? Découvrez les trois astuces de ceux qui, visiblement, connaissent ce secret...*

Pendant 20 ans, mes parents ont formé ce qu'on peut appeler un bon couple. Après, j'oserai dire qu'ils ont commencé à devenir un très bon couple. C'est ce qui m'a toujours intrigué: Qu'ont-ils fait ou pas fait pour atteindre cette excellence qui m'a tant servi de modèle depuis ? En réfléchissant ensemble avec eux, j'ai pu repérer quelques astuces. J'aimerais les partager avec vous en toute simplicité.

## **1. CÉLÉBRER L'ANNIVERSAIRE DE SON MARIAGE**

Depuis ma petite enfance, le 14 avril a été toujours un jour de fête. Parfois, nous allions dîner tous ensemble. Parfois, mes parents sortaient à deux. Une fois que je suis devenu prêtre, j'ai compris à quel point ce rituel m'avait marqué, et même

rassuré. Le couple que formait mes parents était suffisamment important pour que cette date si spéciale soit célébrée comme un véritable anniversaire. À ce sujet, puis-je vous soumettre un petit défi ? Connaissez-vous la date d'anniversaire du mariage de vos parents ?

*«« J'ignorais ce voyage à Londres de mes parents. Lorsque j'ai interrogé papa à ce sujet, il m'a répondu tout de suite "Parce que je célèbre Maman". Ça me fait croire à l'amour ! »»*

J'ai un souvenir particulier du 14 avril 2010. Ce jour-là, comme chaque année, j'ai appelé mon père pour présenter mes vœux à l'un comme à l'autre. En entendant le signal de la tonalité, j'ai compris qu'ils étaient en Angleterre. J'ignorais ce voyage à Londres de mes parents. Lorsque j'ai interrogé papa à ce sujet, il m'a répondu tout de suite « Parce que je célèbre Maman ! ».



Cela m'a ému à un tel point que j'ai dû raccrocher. Ce n'est qu'après quelques minutes que j'ai pu le rappeler et lui dire : « Mais papa, te rends-tu compte de ce que cela signifie pour moi, quand tu as de tels gestes pour Maman après 44 ans de mariage ? Ça me fait croire à l'amour ! Que l'amour soit éternel et qu'il est plus fort que le temps ! » lui ai-je dit. On ne peut sous-estimer la portée d'un tel geste d'amour...

## 2. CONTINUER À DÉCOUVRIR L'AUTRE

Maman nous disait souvent que pour elle, papa était comme une grande armoire avec beaucoup de tiroirs. Elle en découvrait constamment de nouveaux. Par exemple, elle a toujours dit que papa ne permet pas qu'on parle mal des autres. Je peux confirmer qu'il ne le fait jamais lui-même. La racine de cette réalité est la conviction que l'autre est un être dynamique et jamais statique, un enfant de Dieu. Par conséquent, chacun est un mystère en soi, qui mérite d'être découvert. Ainsi, Benoît XVI rappelait que si je crois en Dieu, l'autre devient pour moi plus que *simplement l'autre*. Il est une création divine, aimée infiniment de Dieu.



Dans cette lumière, n'est-il pas beau de s'imaginer le regard tendre et toujours bienveillant de Dieu sur mon conjoint ? L'enseignement à tirer, ici, c'est de ne jamais enfermer l'autre dans son passé, dans ses erreurs, ou dans l'idée forcément réduite que j'ai de lui ou d'elle. Mais plutôt de m'approcher de l'autre avec un immense respect, et avec la curiosité de découvrir quelque chose de plus grand encore.

### 3. TOUJOURS SALUER L'AUTRE AVEC AFFECTION

Lorsque je rends visite à des familles, j'aime tellement voir le ou la conjointe se diriger d'abord vers son époux pour le saluer affectueusement, dès son retour du travail avant de saluer les autres, invités compris. Je dois avouer que cela ne se produit pas très souvent, mais à chaque fois, comme ça fait du bien ! Même si on ne connaît jamais tous les détails de ce que l'autre a vécu avant et que ce n'est pas tous les jours facile... Surtout quand on rentre souvent si fatigué avec la tête encore pleine de frustrations de la journée. Alors pourquoi ne pas essayer une mini cure de détox, juste avant de rentrer chez soi ? Il suffit de s'arrêter une ou deux minutes dans la voiture, sur le scooter ou dans la station de métro. De déposer le poids, la poussière, les énervements ou les poisons et se dire — comme me disait un prêtre irlandais, qui était un excellent conseiller conjugal — « maintenant commence ta journée ! ».

*« Pour garder la paix entre nous, il faut se saluer aimablement et, idéalement même, se bénir l'un et l'autre. On ne sait jamais quand et comment on se reverra... »»*

La même règle s'applique au moment de se séparer le matin, ou avant un voyage. Pour garder la paix entre nous, il faut se saluer aimablement et, idéalement même, se bénir l'un et l'autre. On ne sait jamais quand et comment on se reverra.



S'il y a encore de nombreux autres conseils utiles, ma mémoire a clairement identifié ces trois points précieux. Si vous voulez que vos enfants soient forts, n'hésitez pas à vous investir en cultivant la relation avec la personne qui est et qui sera toujours la plus importante de votre vie : votre conjoint. Ma prière va à tous les couples qui lisent cet article.



*"L'amour porte à accepter l'autre,  
même quand il agit autrement que je l'aurais  
désiré"*

Pape François, Amoris Laetitia

**Aleteia**

## **17 février : MERCREDI DES CENDRES**

Premier jour du carême : 40 jours pour se préparer à la fête de Pâques.

On marque ce jour par l'imposition des cendres sur le front.

Cela représente notre fragilité humaine, marquée par nos ruptures d'alliances, nos blessures personnelles et communautaires. Cela représente aussi notre espérance que Dieu, dans son amour infini, plus grand que toutes nos déviations, peut nous relever et nous accompagner sur le chemin de la paix.

Dans l'Ancien Testament, quelqu'un qui se couvrait de cendres, voulait montrer qu'il reconnaît sa faute et qu'il demande pardon. Il fait alors pénitence.

Les cendres que l'on utilise viennent des rameaux qui ont servi à accueillir le Roi des rois, Jésus, lors de son entrée à Jérusalem – ce que l'on souligne lors du Dimanche des rameaux (le dimanche avant Pâques).

Les rameaux sont passés au feu...

symbolisant le feu qui détruit ce qui doit être réduit en cendres dans notre vie

symbolisant aussi le feu de l'amour qui éclaire, réchauffe, console, reconforte et guide.

Les cendres servent aussi à fertiliser la terre, notre terre, et ainsi la vie renaît de ses cendres.

### **Le carême : du 17 février au 4 avril.**

Chers amis,

Mercredi 17 février, nous entrerons dans le Carême. Cette année, Théobule a choisi de retenir la **métaphore de l'Arbre de Vie** comme signe pour cheminer jusqu'à Pâques.

Chaque semaine, en tant qu'abonné, vous allez **recevoir par mail 3 vidéos pour découvrir, méditer et approfondir l'évangile du dimanche ainsi qu'une fiche.**

Cette fiche proposera :

- un enseignement à l'attention des enfants,
- une suggestion d'action de Carême,
- une prière pour la semaine,
- des jeux et un coloriage,
- **un élément à découper, à colorier et à coller sur l'arbre mort que**

**les enfants vont fleurir, au fil des 7 semaines du Carême**, pour le voir se transformer petit à petit en Arbre de Vie.

Pour vous permettre de vous organiser et de préparer vos séances avec les enfants, **vous pouvez consulter le programme**, semaine par semaine, de nos envois.

[Je découvre le programme du Carême](#)

Vous pouvez également déjà télécharger **le modèle de l'Arbre de Vie à fleurir** pour l'imprimer et le donner aux enfants.

[Je télécharge l'Arbre de Vie à fleurir](#)

N'hésitez pas à **parler de Théobule autour de vous** et invitez vos amis [à s'inscrire](#) pour que nous soyons nombreux à vivre ce Carême et fassions fleurir une forêt d'Arbres de Vie.

Pour vos paroisses, vos écoles et tous les lieux où vous voulez faire connaître Théobule, vous pouvez télécharger **notre affiche de Carême**.

[Je télécharge l'affiche Théobule Carême](#)

Nous sommes impatients de vous retrouver pour le Carême et nous vous assurons de notre prière fraternelle.



**Frère Emmanuel et Anne-Laure**

40 jours, rappelant les 40 jours de Jésus au désert.

« Si tu as deux morceaux de pain, donnes-en un aux pauvres, vends l'autre et achète des jacinthes pour nourrir ton âme » Proverbe hindou

S'inquiéter ne vide pas demain de ses soucis, mais vide l'aujourd'hui de sa force.